

HIZTEGI KOKINA SEXUALITÉ.S



.....
Euskaraz bizi, euskaraz goza.
La langue, source de plaisir.
.....

EUSKARAZ GOZA, EUSKARAZ MINTZA

Anitza da euskara. Karrikakoa, etxekoa bezainbat. Plazakoa, ikastetxekoa bezainbat. 21. mendekoa. Intentsitate ugarikoa. Hamaika koloretakoa. Karga azkarrekoa. Lotura estuak eraikitzekoa.

Ezezagun bati **lehen hitzak euskaraz** luzatu eta bestelako harremana piztuko dela ikusiko duzu.

Anitza da sexualitatea. Eta hiztegi xume hau horren lekuko da. Badira gure herrian hitz hauek errateko beste moldeak. Teknikoagoak, poetikoagoak, metaforikoagoak edo subertsiboagoak. Gure proposamen xumea ez da normatiboa. Euskararen erabilera errazteko tresnatxoa. Besterik gabe.

Anitza da mundua. Eta euskarak izanen du etorkizuneko munduan bere tokia. Horretarako, mintza gaitzen euskaraz euskaldunarekin euskaldun-gaiarekin bezainbat. Lehen hitzak aldiz euskaraz beti eta denekin, gutxienez.

Bakoitzak egin dezala txikoka nahi duen bezala. Baina mintzatzerakoan, izan gaitzen **hiztun aktibo!**

PARTIES GENITALES - ERNALKINAK

INTERNES – BULBADUNAK

Clitoris : Klitoria / Alu muskila

Col de l'utérus : Umetoki lepoa

Lèvre : Ezpaina

Ovaire : Obario / Obulutegi

Ovule : Obulua

Périnée : Perineoa

Trompe utérine : Umetoki tronpa

Utérus : Utero / Umetoki

Vagin : Bagina / Alu tutua

Vulve : Bulba / Alua



EXTERNES – ZAKILDUNAK

Gland : Zakil-mokoa / Glandea

Pénis : Zakila / Pitilina / Pitxoa

Phallus : Faloa

Prépuce : Prepuzioa

Prostate : Prostata / Bizkaurra

Spermatozoïde : Espermatozoidea

Testicule : Koskoila / Barrabila

Urètre : Uretra / Gernu hodia

Vessie : Bixika / Pixastre



LE CORPS - GORPUTZA

ZONES ÉROGÈNES – GUNE EROGENOAK

Anus : Uzkia

Fesse : Ipurdia

Langue : Mihia

Point G : G puntua

Point P : P puntua

Seins : Bularra / Titia

Téton : Titimuturra / Titiburua



SOURCES DE PLAISIR – PLAZER EMAILE

Bouche : Ahoa

Lèvres : Ezpainak

Doigt : Eria / Behatza

Nu.e : Larrugorritan / Biluzik

DES RÉACTIONS – ERREAKZIO BATZUK

Cyprine : Ziprina

Durcir : Gogortzea

Érection : Zutitzea / Erekezioa

Excité(e) : Bero-beroa

Mouiller : Busti

Orgasme : Orgasmoa

Sperme : Esperma / Hazia



VERBES D' ACTIONS - EKINTZAK

AMUSE BOUCHE – HASTEKO

Baiser : Musua / Potta

Enlacer : Besarkatu

Lécher : Milikatu / Miazkatu

Mordiller : Hortzikatu / Ausikika ari izan

Sucer : Murtxatu / Txupatu



AUTRES GENERALITES – BEROALDIA

Caresser : Ferekatu / Laztandu

Circlusion : Zirklusioa

Désirer : Desiratu

Éjaculer : Eiakulatu / Isuri

Faire l'amour : Larrua jo / Xikokatu

Fantasmer : Ameskerietan izan

Jouir : Gozatu / Orgasmora iritsi

Pénétration : Sarketa

Séduire : Xarmatu

Simuler : Alegia egin / Simulatu

MASTURBER – MASTURBATU

Au féminin : Sagua klikatu / Behatzak sartu

Au masculin : Kanpaia jo / Bostekoa

POSITIONS - POSIZIOAK

SEXE ORAL – AHO-SEXUA

Anulingus : Anilingusa

Cunnilingus : Cunnilingusa

Fellation : Felazioa

Soixante-neuf : Hirurogeitabederatzia

Rouler une pelle : Mihiz musu eman

KAMASUTRA – AKROBAZIA BATZUK

Balançoire : Gorgoina

Bateau ivre : Ontzi eroa / Itsasontzi hordia

Ciseaux : Aixturak / Artazietan arizan

Cuillère : Koilara

Enclume : Ingudea

Missionnaire : Misiolaria

AUTRES REJOUISSANCES – BESTE

Coït : Koitoa / Txikoka

Fisting : Fistinga

Levrette : Txakurtxo

Partouze : Taldekako sexua

Préliminaire : Sexu-jolasak

Sodomie : Sodomia



EUSKARAZ GOZA, EUSKARAZ MINTZA

Anitza da euskara. Karrikakoa, etxekoa bezainbat. Plazakoa, ikastetxekoa bezainbat. 21. mendekoa. Intentsitate ugarikoa. Hamaika koloretakoa. Karga azkarrekoa. Lotura estuak eraikitzekoa.

Ezezagun bati **lehen hitzak euskaraz** luzatu eta bestelako harremana piztuko dela ikusiko duzu.

Anitza da sexualitatea. Eta hiztegi xume hau horren lekuko da. Badira gure herrian hitz hauek errateko beste moldeak. Teknikoagoak, poetikoagoak, metaforikoagoak edo subertsiboagoak. Gure proposamen xumea ez da normatiboa. Euskararen erabilera errazteko tresnatxoa. Besterik gabe.

Anitza da mundua. Eta euskarak izanen du etorkizuneko munduan bere tokia. Horretarako, mintza gaitzen euskaraz euskaldunarekin euskaldun-gaiarekin bezainbat. Lehen hitzak aldiz euskaraz beti eta denekin, gutxienez.

Bakoitzak egin dezala txikoka nahi duen bezala. Baina mintzatzerakoan, izan gaitzen **hiztun aktibo!**

PRONONCIATION - AHOSKERA

En euskara, **on prononce toutes les lettres**.
Par exemple **eu** se dit « **éou** », **au** se dit « **aou** »
(prononcé en une seule syllabe).

U se prononce « **ou** »

E se prononce « **é** »

Z se prononce « **ss** »

S se prononce « **sh** »

X se prononce « **ch** »

G se prononce « **gu** »

J se prononce « **y** »

Ñ se prononce « **gn** »

N se prononce « **nn** »

R son doux entre 2 voyelles (ere)

RR se prononce comme le « **r** » en français.



www.mintzalasai.eus



ORIENTATIONS, IDENTITES JOERAK & NORTASUNAK

SEXUALITES – SEXUALITATEAK

Asexualité : Asexualitatea

Bisexualité : Bisexualitatea

Gay : Gay

Hétérosexualité : Heterosexualitatea

Homosexualité : Homosexualitatea

Lesbienne : Lesbiana

Pansexualité : Pansexualitatea

GENRES – GENEROAK

Cisgenre : Zisgenero

Intersexualité : Sexuartekotasuna

Queer : Queer

Transexualité : Transexualitatea

Transgenre : Transgenero

ROLES – ERROLAK

Actif : Aktiboa

Passif : Pasiboa



ACCESSOIRES - TRESNAK

Anneau vibrant : Erastun bibratzailea

Aphrodisiaque : Afrodisiakoa

Boules de Geisha : Txinatar bolak

Double stimulateur : Akuilagailu bikoitza

Elixir d'amour : Amodio elixirra

Gode ceinture : Gerriko xispa

Godemichet : Dildoa / Xispa

Huile de massage : Masaje-olioa

Lingerie : Azpiko arropak

Lubrifiant : Lubrikantea

Menottes : Eskuburdinak

Œuf vibrant : Arroltze bibratzailea

Pinces : Pintzak

Sexto : Esemesexa

Stimulateur de clitoris :

Klitori xurgagailua

Stimulateur prostate :

Prostata akuilagailua

Vaseline : Baselina

Vibromasseur : Dardaragailua



RELATIONS - HARREMANAK

Amour : Maitasuna / Amodioa

Amours pluriels : Polimaitasuna

Célibataire : Bikotekide gabea

Cocu : Adarduna

Couple : Bikotea

Domination : Nagusitasuna

Douceur : Goxotasuna

Échangisme : Bikote-trukaketa

Engagement : Konpromisoa

Envie : Gogoa / Enbeia

Flirt : Amodio arina / Bihotz laguna

Fougue : Karra / Suhartasuna

Frigidité : Frigidotasuna

Intimité : Intimitatea

Jalousie : Jeloskortasuna

Libertinage : Libertinajea

Libido : Libidoa

Luxure : Lizunkeria

Plaisir : Plazera

Sensualité : Sentsualitatea

Sex friend : Sexu laguna / Txorta laguna

Toxique : Toxikoa



REDUCTION DES RISQUES ARRISKUEN GUTXITZEA

PRÉVENTION – PREBENTZIOA

Consentement : Onespena

Dépistage : Detekzioa

Digue dentaire : Aho-babesa

Gynécologue : Ginekologoa

Infection sexuellement transmissible :

Sexu-transmisiozko infekzioa

Planning familial : Familia plangintza

Préservatif féminin :

Emakumeen preserbatiboa

Préservatif : Kondoia

Traitement post-exposition :

Arrisku ondoko tratamendua



CONTRACEPTION – KONTRAZEPZIOA

DIU : Utero barneko dispositiboa

Implant : Inplantea

Patch : Partxea

Pilule du lendemain : Biharamuneko pilula

Pilule : Pilula

Stérilet : Esterileta

Vasectomie : Basektomia

