

L'EUSKARA, AVEC PLAISIR !

Chaque année, l'association Mintzalasai qui œuvre à la revitalisation de l'euskara en milieu urbain, nous invite à partager l'euskara avec plaisir.

Le plaisir qu'on a de parler une langue, de l'apprendre, de découvrir par son biais de nouveaux horizons... c'est la clé de la motivation qui conduira la locutrice / le locuteur à la pratiquer davantage.

Car, comme les 6500 langues parlées dans le monde, la langue basque est avant tout un moyen de communication, l'entremetteur qui unit les personnes les unes aux autres.

C'est aussi, et enfin, une langue qui doit vivre de l'école aux loisirs, dans la sphère familiale et chez le commerçant du coin, dans sa relation à l'administration publique autant que dans l'intimité d'une chambre à coucher...

Toutes ces raisons nous ont conduit à créer ce petit lexique coquin, véritable invitation à découvrir et jouer avec une langue : l'euskara !

PARTIES GENITALES - ERNALKINAK

INTERNES - BULBADUNAK

Clitoris : Klitoria / Alu muskila
Col de l'utérus : Umetoki lepoa
Lèvre : Ezpaina
Ovaire : Obario / Obulutegi
Ovule : Obulua
Périnée : Perineoa
Trompe utérine : Umetoki tronpa
Utérus : Utero / Umetoki
Vagin : Bagina / Alu tutua
Vulve : Bulba / Alua



EXTERNES - ZAKILDUNAK

Gland : Zakil-mokoa / Glandea
Pénis : Zakila / Pitilina / Pitxoa
Phallus : Faloa
Prépuce : Prepuzioa
Prostate : Prostata / Bizkaurra
Spermatozoïde : Espermatzoidea
Testicule : Koskoila / Barrabila
Urètre : Uretra / Gernu hodia
Vessie : Bixika / Pixastre

LE CORPS - GORPUTZA

ZONES ÉROGÈNES - GUNE EROGENOAK

Anus : Uzkie
Fesse : Ipurdia
Langue : Mihia
Point G : G puntua
Seins : Bularra / Titia
Téton : Titimuturra / Titiburua

SOURCES DE PLAISIR - PLAZER EMAILE

Bouche : Ahoa
Lèvres : Ezpainak
Doigt : Eria / Behatza

DES RÉACTIONS - ERREAKZIO BATZUK

Cyprine : Ziprina
Durcir : Gogortzea
Érection : Zutitzea / Ereizioa
Excité(e) : Bero-beroa
Mouiller : Busti
Orgasme : Orgasmoa
Sperme : Esperma / Hazia



VERBES D'ACTIONS - EKINTZAK

AMUSE BOUCHE - HASTEKO

Baiser : Musua / Potta
Enlacer : Besarkatu
Lécher : Milikatu / Miazkatu
Mordiller : Hortzikatu / Ausikika ari izan
Sucer : Murtxatu / Txupatu



AUTRES GENERALITES - BEROALDIA

Caresser : Ferekatu / Laztandu
Désirer : Desiratu
Éjaculer : Eiakulatu / Isuri
Faire l'amour : Larrua jo / Xikokatu
Fantasmer : Ameskerietan izan
Jouir : Gozatu / Orgasmora iritsi
Pénétrer : Sarketa egin / Penetratu
Séduire : Xarmatu
Simuler : Alegia egin / Simulatu

MASTURBER - MASTURBATU

Au féminin : Sagua klikatu / Behatzak sartu
Au masculin : Kanpaia jo / Bostekoa

POSITIONS - POSIZIOAK

SEXE ORAL - AHO-SEXUA

Anulingus : Anilingusa
Cunnilingus : Cunnilingusa
Fellation : Felazioa
Soixante-neuf : Hirurogeitabederatzia
Rouler une pelle : Mihiz musu eman

KAMASUTRA - AKROBAZIA BATZUK

Balançoire : Gorgoina
Bateau ivre : Ontzi eroa / Itsasontzi hordia
Ciseaux : Aixturak / Artazietan arizan
Cuillère : Koilara
Enclume : Ingudea
Missionnaire : Misiolaria

AUTRES REJOUISSANCES - BESTE

Coït : Koitoa / Txikoka
Fisting : Fistinga
Levrette : Txakurtxoa
Partouze : Taldekako sexua
Préliminaire : Sexu-jolasak
Sodomie : Sodomia



EUSKARAZ GOZA, EUSKARAZ MINTZA

Anitza da euskara. Karrikakoa, etxekoa bezainbat. Plazakoa, ikastetxekoa bezainbat. 21. mendekoa. Intentsitate ugarikoa. Hamaika koloretakoa. Karga azkarrekoa. Lotura estuak eraikitzekoa.

Ezegagun bati lehen hitzak euskaraz luzatu eta bestelako harremana piztuko dela ikusiko duzu.

Anitza da sexualitatea. Eta hiztegi xume hau horren lekuko da. Badira gure herrian hitz hauek errateko beste moldeak. Teknikoagoak, poetikoagoak, metaforikoagoak edo subertsiboagoak. Gure proposamen xumea ez da normatiboa. Euskararen erabilera errazteko tresnatxoa. Besterik gabe.

Anitza da mundua. Eta euskarak izanen du etorkizuneko munduan bere tokia. Horretarako, mintza gaitzen euskaraz euskaldunarekin euskaldun-gaiarekin bezainbat. Lehen hitzak aldiz euskaraz beti eta denekin, gutxienez.

Bakoitzak egin dezala txikoka nahi duen bezala. Baina mintzatzerakoan, izan gaitzen hitzuan aktibo!

PRONONCIATION - AHOSKERA

En euskara, **on prononce toutes les lettres**.
Par exemple **eu** se dit « **éou** », **au** se dit « **aou** »
(prononcé en une seule syllabe).

U se prononce « **ou** »

E se prononce « **é** »

Z se prononce « **ss** »

S se prononce « **sh** »

X se prononce « **ch** »

G se prononce « **gu** »

J se prononce « **y** »

Ñ se prononce « **gn** »

N se prononce « **nn** »

R son doux entre 2 voyelles (ere)

RR se prononce comme le « **r** » en français.



www.mintzalasai.eus

ORIENTATIONS, IDENTITES JOERAK & NORTASUNAK

SEXUALITES – SEXUALITATEAK

Asexualité : Asexualitatea

Bisexualité : Bisexualitatea

Gay : Gay

Hétérosexualité : Heterosexualitatea

Homosexualité : Homosexualitatea

Intersexualité : Sexuartekotasuna

Lesbienne : Lesbiana

Pansexualité : Pansexualitatea

Transsexualité : Transexualitatea

GENRES – GENEROAK

Cisgenre : Zisgenero

Queer : Queer

Transgenre : Transgenero

ROLES – ERROLAK

Actif : Aktiboa

Passif : Pasiboa



ACCESSOIRES - TRESNAK

Anneau vibrant : Eratzun bibratzailea

Aphrodisiaque : Afrodisiakoa

Boules de Geisha : Txinatar bolak

Godemichet : Dildoa / Xispa

Huile de massage : Masaje-olioa

Lingerie : Azpiko arropak / jantziak

Lubrifiant : Lubrikantea

Menottes : Eskuburdinak

Pinces : Pintzak

Vaseline : Baselina

Vibromasseur : Dardaragailua



RELATIONS - HARREMANAK

Amours pluriels : Polimaitasuna

Célibataire : Bikotekide gabea

Cocu : Adarduna

Couple : Bikotea

Durable : Iraunkorra

Échangisme : Bikote-trukaketa

Ephémère : Iragankorra

Libertinage : Libertinajea

Partenaire : Lagun

Sex friend : Sexu-laguna / Txorta laguna

Toxique : Toxikoa

SENSATIONS & SENTIMENTS SENTIPENAK & SENTIMENDUAK

Amour : Maitasuna / Amodioa

Complicité : Konplizitatea

Confiance : Konfiantza

Domination : Nagusitasuna

Douceur : Goxotasuna

Engagement : Konpromisoa

Envie : Gogoa / Enbeia

Fidélité : Leialtasuna

Flirt : Amodio arina / Bihotz laguna

Fougue : Karra / Suhartasuna

Frigidité : Frigidotasuna

Fusionnel : Fusionala

Intimité : Intimitatea

Jalousie : Jeloskortasuna

Libido : Libidoa

Luxure : Lizunkeria

Passion : Pasioa

Plaisir : Plazerra

Sensualité : Sentsualitatea

Soumission : Azpikotasuna



REDUCTION DES RISQUES ARRISKUEN GUTXITZEA

PRÉVENTION – PREBENTZIOA

Dépistage : Detekzioa

Gynécologue : Ginekologoa

Infection sexuellement transmissible :

Sexu-transmisiozko infekzioa

Planning familial : Familia plangintza

Préservatif féminin :

Emakumeen preserbatiboa

Préservatif : Kondoia

Traitement post-exposition :

Arrisku ondoko tratamendua



CONTRACEPTION – KONTRAZEPZIOA

DIU : Utero barneko dispositiboa

Implant : Inplantea

Patch : Partxea

Pilule du lendemain : Biharamuneko pilula

Pilule : Pilula

Stérilet : Esterileta

Vasectomie : Basektomia

HIZTEGI KOKINA SEXUALITÉ.S



.....
Euskaraz bizi, euskaraz goza.

La langue, source de plaisir.
.....